

# Meu caderno do coração.

Meu nome é:

cole sua  
foto aqui

A cada 100 bebês que  
nascem, 1 vai ter  
alteração cardíaca.

O cuidado com o  
coração deve iniciar  
ainda na gestação.





## Informações pessoais:

Nome:

Data de nascimento:

Cidade de nascimento:

Nome da mãe:

Nome do pai:

Grupo sanguíneo:

Fator RH:

Telefone para contato:

E-mail:

Diagnóstico:

## Contato de emergência:

Cardiologista:

Pediatra:

Cidade:

Telefone para contato:

Hospital para me levar:



## Cirurgias e Intervenções:

Meu cirurgião: \_\_\_\_\_

Cidade da cirurgia: \_\_\_\_\_

Hospital: \_\_\_\_\_

Meus procedimentos: \_\_\_\_\_

A faint, light blue background illustration of a hand gently holding a heart, positioned behind the lined area for medical procedures.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Outros tratamentos:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Cuidar do coração deve ser estimulado desde a concepção, uma ação preventiva ainda na gestação pode prevenir doenças cardiovasculares na vida adulta. Por outro lado algumas crianças nascem com alterações cardíacas e precisam de uma avaliação especializada e detalhada para garantir uma qualidade de vida.

Estimular as crianças a terem hábitos saudáveis é uma tarefa diária que deve ser sustentada por hábitos familiares saudáveis. Somos como espelho para as nossas crianças.

## Meus exames:

## Exame

## Data

A light blue clipboard icon with a checklist of four items, each marked with a checkmark. The clipboard has a silver clip at the top and a white sheet of paper with a light blue border. The checklist consists of four horizontal lines, each preceded by a blue checkmark.



Minhas medicações:

Medicamento

Dose

Horários

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Alergias:

---

A light blue notepad with horizontal lines, a faint stethoscope watermark, and two red hearts.



## Atividade física:

sem restrições

.....

exercícios leves

.....

**não** recomendado

.....

exercícios sem contato físico

.....

evitar esporte competitivo

.....

evitar levantamento de peso

.....

## Outras recomendações:

vacinas especiais recomendadas

.....

evitar detectores de metais

.....

oxigênio suplementar em viagem aérea

.....

profilaxia para endocardite

.....

outras:

.....



# Vacinas

| vacinas              | meses                     |   |   |   |   |   |      |    |    |    | anos |                                         |       |       |    |       |                                                 |                                  |
|----------------------|---------------------------|---|---|---|---|---|------|----|----|----|------|-----------------------------------------|-------|-------|----|-------|-------------------------------------------------|----------------------------------|
| idade nome           | Rn                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7-11 | 12 | 15 | 18 | 4-6  | 10                                      | 11-12 | 13-15 | 16 | 17-19 | sus                                             | pagas                            |
| BCG ID               |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | sim                                             | sim                              |
| hepatite B           |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      | adolescentes não vacinados = 3 doses    |       |       |    |       | sim                                             | combinada                        |
| rotavírus            |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | monovalente                                     | monovalente e pentavalente       |
| DTPa / DTPa          |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | penta e tríplice com carta                      | penta e hexa acelular            |
| dT / dTpa            |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | dTpa com carta                                  | dTpa                             |
| Hib                  |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | penta                                           | sim                              |
| VIP                  |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | 3 primeiras doses VIP e VOP reforço e campanhas | penta e hexa acelular e sTpa-VIP |
| VOP                  |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      | campanha anual                          |       |       |    |       | sim                                             | não                              |
| Pneumo 10 ou 13      |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | P10                                             | P10 e P13                        |
| Pneumo 23            |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      | > 2 anos, 2 doses                       |       |       |    |       | Sim com carta                                   | sim                              |
| Meningo C ou ACWY    |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | C < 5 anos e ACWY de 11 a 12 nos                | C e ACWY                         |
| Meningo B            |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      | adolescentes não vacinados = 3 doses    |       |       |    |       | não                                             | sim                              |
| Influenza (gripe)    |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      | anualmente                              |       |       |    |       | trivalente                                      | tetralente                       |
| Febre amarela        |                           |   |   |   |   |   | +9   |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | sim                                             | sim                              |
| hepatite A           |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      | adolescentes não vacinados = 3 doses    |       |       |    |       | sim                                             | sim                              |
| Tríplice Viral (SCR) |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      | adolescentes não vacinados = 3 doses    |       |       |    |       | sim                                             | sim                              |
| varicela (catapora)  |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | sim                                             | sim                              |
| HPV                  |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      | meninos e meninas > 9 anos              |       |       |    |       | SIM, HPV4 para                                  | HPV4 e HPV9                      |
| dengue               |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      | > 9 anos com dengue anterior comprovada |       |       |    |       | meninas e meninos                               | sim                              |
| covid                | seguir calendário vigente |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | de 9 a 14 anos                                  | não                              |
| palivizumabe         |                           |   |   |   |   |   |      |    |    |    |      |                                         |       |       |    |       | sim                                             | não                              |



## Vacinas

Crianças com como as cardiopatias  
congenitas (doença crônica)  
costumam ser mais suscetíveis às doenças  
infecciosas, por isso a prevenção  
de infecções através de  
vacina é importante.

|              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| palivizumabe |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| influenza    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| outras       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| outras       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Anotações sobre as vacinas:

---

---

---





## Cardiopatia congênita

*É qualquer anormalidade na estrutura ou função do coração que surge ainda nas primeiras oito semanas de gestação, quando este órgão é formado. Estas alterações podem ser diagnosticadas em qualquer momento da vida.*

## Cardiopatia adquirida

*São doenças cardiovasculares que ocorrem após o nascimento do indivíduo. Ela pode ocorrer secundária a diversas patologias de diversas origens que podem resultar em morbidade e mortalidades significativas.*



## Ecocardiograma pediátrico

*De extrema importância na Pediatria.  
Exame de que mostra o coração com alta tecnologia, que possibilita a identificação das alterações cardíacas na criança.  
Pode ser realizado em qualquer idade, é um exame não invasivo e indolor.*

## Ecocardiograma fetal:

*Exame realizado durante a gestação.  
É um ultrassom focado no desenvolvimento do coração do bebê onde podemos observar alterações na formação, no ritmo do e na função cardiocirculatória.*

## Arritmia cardíaca

É uma doença relacionada às alterações no ritmo dos batimentos cardíacos. Os batimentos ficam desordenadas – muito rápidas ou muito lentas –, podendo levar à prejuízo das funções cardíacas.

## Eletrocardiograma pediátrico

Exame que mostra a atividade elétrica do coração. Exame simples, indolor e não invasivo. Importante na avaliação pré-operatória e para a prática de atividade física.

# Saiba mais sobre as cardiopatias nas crianças.

**drabrunacarapeba.com.br**

ou entre em contato

**+55 18 3203 4806**



Atendimento :  
Segunda a sexta-feira, das 8 às 17h.

**Dr.ª Bruna Carapeba**

CRM 129162 SP

Cardiologista Pediátrica

Ecocardiografia Pediátrica e Fetal

**+55 18 3203 4806**

[/drabrunacarapeba](https://www.instagram.com/drabrunacarapeba)

[/brunacarapeba](https://www.facebook.com/brunacarapeba)

[drabrunacarapeba@gmail.com](mailto:drabrunacarapeba@gmail.com)

**ceh** centro de  
especialidades  
higienópolis

Rua João Bohac, 500 - Higienópolis  
Presidente Prudente/SP