

Meu caderno do coração.

Meu nome é:

cole sua
foto aqui



**bruna
carapeba**

cardiologia
pediátrica



A cada 100 bebês que
nascem, 1 vai ter
alteração cardíaca.

O cuidado com o coração
deve iniciar ainda na
gestação.



bruna
carapeba



Informações pessoais:

Nome:

Data de nascimento:

Cidade de nascimento:

Nome da mãe:

Nome do pai:

Grupo sanguíneo:

Fator RH:

Telefone para contato:

E-mail:

Diagnóstico:

Contato de emergência:

Cardiologista:

Pediatra:

Cidade:

Telefone para contato:

Hospital para me levar:



Cirurgias e Intervenções:

Meu cirurgião:

Cidade da cirurgia:

Hospital:

Meus procedimentos:

Outros tratamentos:

Cuidar do coração deve ser estimulado desde a concepção, uma ação preventiva ainda na gestação pode prevenir doenças cardiovasculares na vida adulta. Por outro lado algumas crianças nascem com alterações cardíacas e precisam de uma avaliação especializada e detalhada para garantir uma qualidade de vida. Estimular as crianças a terem hábitos saudáveis é uma tarefa diária que deve ser sustentada por hábitos familiares saudáveis. Somos como espelho para as nossas crianças.

Minhas medicações:

Medicamento

Dose

Horários

A hand-drawn illustration of a large, textured bottle and a small, textured object, possibly a seed or fruit, set against a background of horizontal lines. The bottle is tall and slender with a narrow neck, featuring a dense pattern of vertical lines and cross-hatching for texture. A small, dark, teardrop-shaped object with similar texture sits to its right. The entire scene is rendered in a sketchy, artistic style with a muted color palette.

Alergias:



Outras observações médicas:

A series of horizontal lines for writing medical observations, contained within a light pink rounded rectangle.





Atividade física:

- ☐ sem restrições
.....
- ☐ exercícios leves
.....
- ☐ não recomendado
.....
- ☐ exercícios sem contato físico
.....
- ☐ evitar esporte competitivo
.....
- ☐ evitar levantamento de peso
.....

Outras recomendações:

- ☐ vacinas especiais recomendadas
.....
- ☐ evitar detectores de metais
.....
- ☐ oxigênio suplementar em viagem aérea
.....
- ☐ profilaxia para endocardite
.....
- ☐ outras:
.....



Vacinas

vacinas	meses											anos							
idade nome	Rn	2	3	4	5	6	7-11	12	15	18	4-6	10	11-12	13-15	16	17-19	sus	pagas	
BCG ID																	sim	sim	
hepatite B												adolescentes não vacinados = 3 doses					sim	combinada	
rotavírus																	monovalente	monovalente e pentavalente	
DTPa / DTPa																	penta e tríplice com carta	penta e hexa acelular	
dT / dTpa																	dTpa com carta	dTpa	
Hib																	penta	sim	
VIP																	3 primeiras doses VIP e VOP reforço e campanhas	penta e hexa acelular e sTpa-VIP	
VOP											campanha anual						sim	não	
Pneumo 10 ou 13																	P10	P10 e P13	
Pneumo 23												> 2 anos, 2 doses					Sim com carta	sim	
Meningo C ou ACWY																	C < 5 anos e ACWY de 11 a 12 nos	C e ACWY	
Meningo B												adolescentes não vacinados = 3 doses					não	sim	
Influenza (gripe)												anualmente					trivalente	tetralente	
Febre amarela							+9										sim	sim	
hepatite A												adolescentes não vacinados = 3 doses					sim	sim	
Tríplice Viral (SCR)												adolescentes não vacinados = 3 doses					sim	sim	
varicela (catapora)																	sim	sim	
HPV												meninos e meninas > 9 anos					SIM, HPV4 para	HPV4 e HPV9	
dengue												> 9 anos com dengue anterior comprovada					meninas e meninos	sim	
covid	seguir calendário vigente																	de 9 a 14 anos	não
palivizumabe																	sim	não	



Vacinas

Crianças com como as cardiopatias congênitas (doença crônica) costumam ser mais suscetíveis às doenças infecciosas, por isso a prevenção de infecções através de vacina é importante.

palivizumabe												
influenza												
outras												
outras												

Anotações sobre as vacinas:



Cardiopatias congênitas

É qualquer anormalidade na estrutura ou função do coração que surge ainda nas primeiras oito semanas de gestação, quando este órgão é formado. Estas alterações podem ser diagnosticadas em qualquer momento da vida.

Cardiopatias adquiridas

São doenças cardiovasculares que ocorrem após o nascimento do indivíduo. Ela pode ocorrer secundária a diversas patologias de diversas origens que podem resultar em morbidade e mortalidades significativas.



Ecocardiograma pediátrico

De extrema importância na Pediatria. Exame de que mostra o coração com alta tecnologia, que possibilita a identificação das alterações cardíacas na criança. Pode ser realizado em qualquer idade, é um exame não invasivo e indolor.

Ecocardiograma fetal:

Exame realizado durante a gestação. É um ultrassom focado no desenvolvimento do coração do bebê onde podemos observar alterações na formação, no ritmo do e na função cardiocirculatória.

Arritmia cardíaca

É uma doença relacionada às alterações no ritmo dos batimentos cardíacos. Os batimentos ficam desordenadas – muito rápidas ou muito lentas –, podendo levar à prejuízo das funções cardíacas.

Eletrocardiograma pediátrico

Exame que mostra a atividade elétrica do coração. Exame simples, indolor e não invasivo. Importante na avaliação pré-operatória e para a prática de atividade física.

Saiba mais sobre as cardiopatias nas crianças.

drabrunacarapeba.com.br

ou entre em contato

+55 18 3203 4806



Atendimento :
Segunda a sexta-feira, das 8 às 17h.

Dr.ª Bruna Carapeba

CRM 129162 SP

Cardiologista Pediátrica

Ecocardiografia Pediátrica e Fetal

18 3203 4806

[/drabrunacarapeba](https://www.instagram.com/drabrunacarapeba)

[/brunacarapeba](https://www.facebook.com/drabrunacarapeba)

drabrunacarapeba@gmail.com

ceh centro de
especialidades
higienópolis

Rua João Bohac, 500 - Higienópolis
Presidente Prudente/SP